“AULA DE ESPAÑOL”

CONSEJERÍA EDUCACIÓN JUNTA DE ANDALUCÍA

Recurso didáctico de apoyo

Adaptado al Nivel INICIAL

LA SALUD 7

A) CONOCE TU CUERPO

- Las partes del cuerpo.
- El plural (repaso).
- Los sentidos.
- Estructura: órgano + **SERVIR** + **PARA** + función.

B) VISITA AL MEDICO

- Verbo **DOLER**.
- Pronombres personales de **O.D.: ME, TE, LE, NOS, OS, LES.**
- Discriminación **DOLER/ESTAR/TENER.**
- El pretérito perfecto.
- El participio.
- Verbo **DEBER** + **INFINITIVO.**
- La tarjeta sanitaria.
- Síntomas y enfermedades.
- Consultas y citas previas.
- Recetas y volantes.

C) SERVICIOS RELACIONADOS CON LA SALUD

- Servicios y lugares relacionados con la salud.
- El botiquín.
- Los médicos especialistas.
- Tipos de medicamentos.
- El prospecto.
- Documentos relacionados con la salud.
- La medicina en otros países.

D) APRENDE A CUIDARTE

- Refranes y expresiones relacionados con la salud.
- Consejos y creencias relacionados con la salud.

A Conoce tu cuerpo

(Ejercicio nº 1)

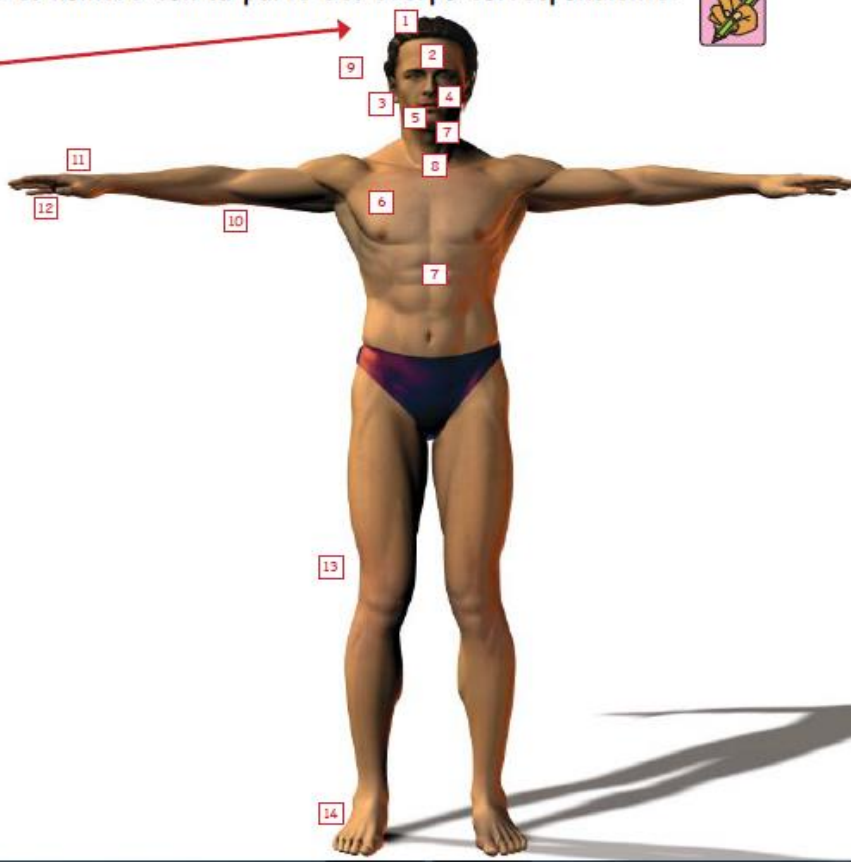
Haz una lluvia de palabras relacionadas con la salud

(Ejercicio nº 2º) Forma los plurales de las siguientes partes del cuerpo.

1. La pierna	Las piernas	6. El diente	Los .....
2. El pelo	Los	7. El labio	Los .....
3. El brazo	Los	8. La mano	Las .....
4. La oreja	Las	9. El dedo	Los .....
5. El pie	Los	10. El ojo	Los .....

(Ejerc- nº 3) Une el nombre con la parte del cuerpo correspondiente.

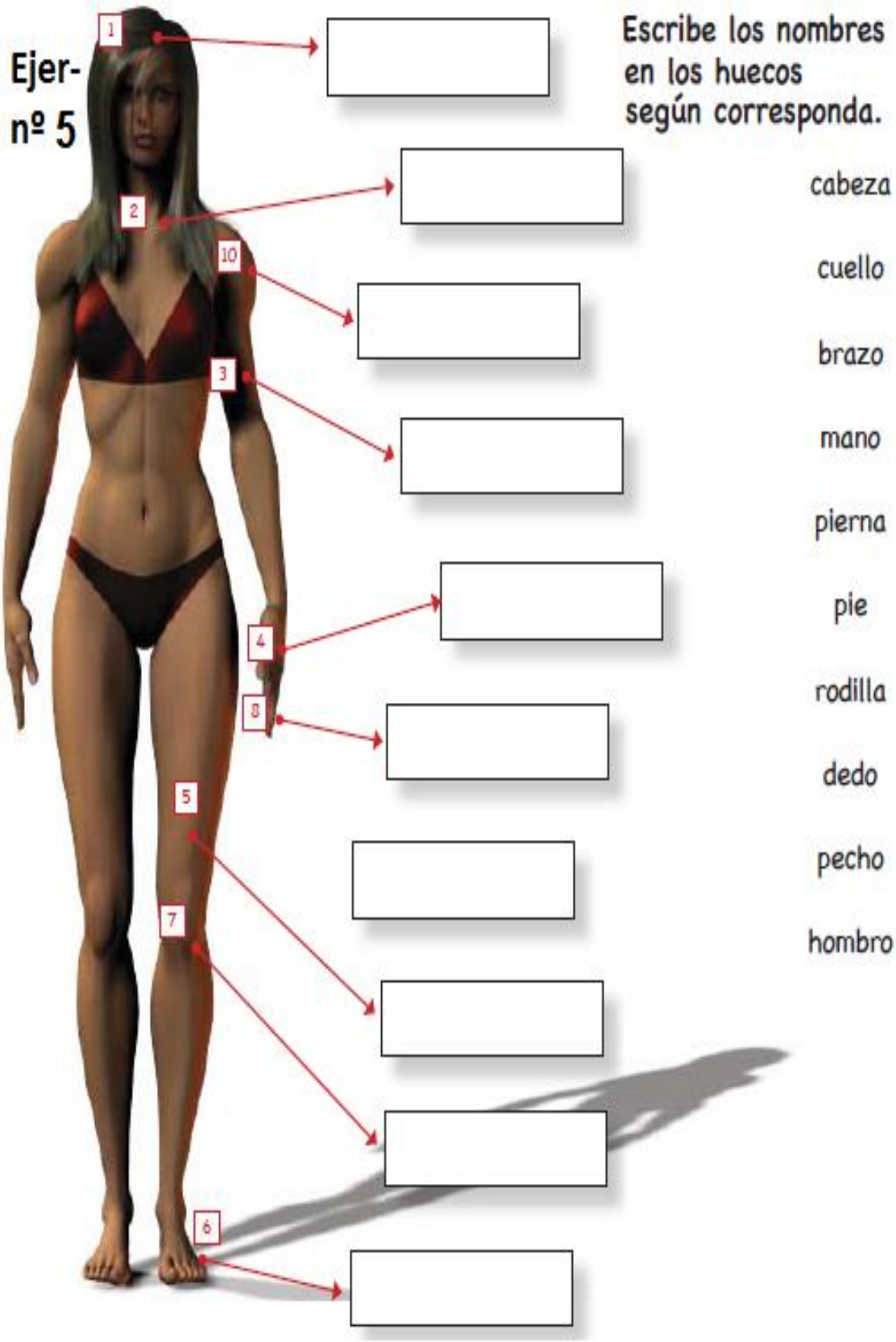
El pelo
La cara
La oreja
La nariz
La boca
El pecho
La barbilla
El estómago
El cuello
La cabeza
El brazo
La mano
El dedo
La pierna
El pie



Completa las palabras: (Ejerc - nº 4)

as – a – o – u – s – e – os – es

1. La fr.....nt....
2. El pech.....
3. Los pie.....
4. Las man.....
5. El c.....ello
6. La cabez.....
7. La piern.....
8. El hombr.....
9. Las rodilla...
10. La n.....riz
11. Los braz.....
12. Los dient.....


Ejer-
nº 5
Escribe los nombres
en los huecos
según corresponda.
1
2
10
3
4
8
5
7
6
cabeza
cuello
brazo
mano
pierna
pie
rodilla
dedo
pecho
hombro

TEXTO — (Ejercicio 6º)

Los sentidos nos informan de todo lo que pasa a nuestro alrededor. Tenemos cinco sentidos y a cada sentido le corresponde un órgano.

Tenemos **los ojos** para ver, **la nariz** para oler, **la lengua** para distinguir los sabores (dulce como un caramelo, salado como la sal, ácido como el limón y amargo como el café), **el oído** para oír y escuchar y **la piel** para sentir, especialmente **las manos** para tocar.

(Ejercicio - 7)

Lee el texto anterior y completa las siguientes frases:

- Los ojos son para .....
- Los cinco sentidos son la vista, el oido, el olfato, el gusto y el .....
- La nariz nos sirve para.....
- La lengua es para distinguir.....
- El oído es para .....y.....
- La piel nos sirve para.....
- Las manos son para .....

B Síntomas y enfermedades: Visita al médico

(Ejercicio 8º)

a) Responde a las siguientes preguntas:

- ¿Qué es una tarjeta sanitaria?
- ¿Qué es imprescindible para obtenerla?
- ¿Dónde se puede solicitar?
- ¿Qué documentos se necesitan para obtener la tarjeta?
- ¿Puede un inmigrante irregular obtener la tarjeta sanitaria?
- ¿Qué puedes hacer hasta que te llega la tarjeta de asistencia sanitaria?
- ¿Qué es el SAS?

(Ejercicio 9º)

¿Qué te pasa?
1. Me duele la .....

¿Qué le pasa?
2. Le duele la .....

¿Qué te pasa?
3. Me duele la.....

¿Qué le pasa?
4. Le duele el .....

¿Qué le pasa?
5. Le duele la .....

¿Qué te pasa?
6. Me duele el .....

(Ejercicio 10º) ¿Qué te pasa?

- Me duele .....
- Estoy .....
- Tengo .....

(Ejercicio 11º) DIÁLOGOS

+ ¿Qué te duele?
- Me duele la garganta y los oídos.

+ ¿Tienes tos?
- Sí y mucho moco.

+ ¿Has tomado algo?
- Solo aspirina.

+ Quítese la camisa. Voy a reconocerla. Respire hondo
- Ok, doctor

+ Tiene la gripe. Le voy a recetar jarabe para la tos. Antibiótico para la infección de garganta y aspirina para la fiebre.
- Y ¿Cómo me tenga que tomar cada una de esas medicinas?

+ El jarabe, una cucharada pequeña cada 8 horas; la aspirina cada 6 horas siempre que tenga fiebre; y el antibiótico cada 12 horas.
- Bien, doctor

+ Además, debes hacer reposo y tomar zumos.
- Gracias, doctor

+ Aquí tienes la receta. Tienes que ir a la farmacia de guardia para comprar las medicinas. Si no te pasa el dolor debes visitar al otorrino.
- ¿Qué es el otorrino?

+ Es el especialista de garganta y oídos.
- Gracias de nuevo, doctor. Adiós.

+ Adiós

(Ejercicio 12º GRAMÁTICA

A veces nuestro cuerpo no se encuentra bien y nos duele alguna cosilla:

Me duele + nombre singular
Me duele la barriga

Me duelen + nombre plural
Me duelen las manos

Me duele el cuello

(Ejercicio 13º) Relaciona

Me duele
Me duelen

El brazo
Los brazos
El estomago
La nariz
Los pies
La cabeza
Los pies

(Ejerc - 14º) VERBOS

VERBO DOLER

(Yo)	me	
(Tú)	te	
(Él/ella)	le	duele
(Nosotros/nosotras)	nos	duelen
(Vosotros/vosotras)	os	
(Ellos/ellas)	les	

A Sahida le duelen las muelas
y también le duele la cabeza

(Ejercicio - 15º) Relaciona

1. Me duele
2. Le duele
3. Nos duele
4. Te duele
5. Os duele
6. Les duele

a. Tenéis dolor
b. María tiene dolor
c. Tengo dolor
d. Tienes dolor
e. Tenemos dolor
f. Ali y Mohamed tienen dolor

(Ejercicio 16º)

¿Cuáles son los problemas de salud en tu país de origen?

¿Cuáles son las causas de los problemas?

(Ejercicio 17º)

Completar con las siguientes palabras y leer el siguiente párrafo:

jarabe - recetas - medicinas - aspirinas - antibiótico - gracias - adiós - euros

GHAILAN.- Hola
FARMACÉUTICO.- Buenos días, ¿Qué desea?.

Ghailan.- Necesito que me dé estas ……..
FARMACÉUTICO.- Déme las …….. , por favor.

GHAILAN.- Si, aquí las tiene
FARMACÉUTICO.- Le doy el ……., recuerde que debe tomarlo cada 8 horas y las …….. cada 6 horas, y el …….. cada 12 horas.

GHAILAN.- Muchas ……., ¿Cuánto vale?
FARMACÉUTICO.- 42……

GHAILAN.- Aquí tiene su dinero.
FARMACÉUTICO.- Gracias. Adiós.

(Ejercicio 18º)

La madre de Hamid ha ido al Centro de Salud porque le duele mucho la cabeza y tiene tos y un poco de fiebre. El médico le ha dado esta receta:

ENFERMEDAD COMÚN o ACCIDENTE NO LABORAL — Sistema Nacional de Salud

PRESCRIPCIÓN
D P S
Paracetamol 500 mg

Duración tratamiento: 7 días
Posología: 1 unidad/toma cada 8 horas

PACIENTE: Sahida Safdar

MÉDICO: Salem Usman
Fecha prescripción: 05/05/2009

DIAGNÓSTICO: Resfriado común

Firma del MÉDICO

INSTRUCCIONES AL PACIENTE: Descansar y tomar líquidos en abundancia

INSTRUCCIONES DEL FARMACÉUTICO

RECETA ORDINARIA / ACTIVOS

(Ejercicio 19º)

Lee la receta y contesta las preguntas:

1. ¿Cómo se llama la madre de Hamid? .....
2. ¿Qué le pasa?.....
3. ¿Cómo se llama su médico? .....
4. ¿Qué medicina le ha mandado el médico? .....
5. ¿Cuántos días tiene que tomar la medicina? .....
6. ¿Cuántas pastillas debe tomar al día? .....
7. Además de las pastillas, ¿qué debe hacer Sahida? .....

(Ejercicio 20º)

¿Qué haces cuando estás enfermo?.

¿Qué haces para no enfermar?

¿Que remedios caseros utilizas?

.....

.....

.....

(Ejercicio 21º) VERBOS

EL PRETÉRITO PERFECTO

PRESENTE VERBO HABER + PARTICIPIO

Yo	he	
Tú	has	
Él/ella	ha	estudiado
Nosotros/nosotras	hemos	bebido
Vosotros/vosotras	habéis	salido
Ellos/ellas	han	

Adrián se ha caído de la bicicleta

Para expresar lo que nos ha pasado usamos el pretérito perfecto. El pretérito perfecto se forma con el presente del verbo haber y el participio.

(Ejercicio 22º) Completa las frases con el verbo haber:

1. (Yo) me ..... cortado con un cuchillo.
2. Hamid se ..... caído por las escaleras.
3. Ili y Fabian ..... tenido un accidente.
4. Tahira se ..... quemado planchando la ropa.
5. ¿Cómo te ..... herido en la cara, Peter?
6. Me ..... cortado con la cuchilla de afeitar.
7. ¿Cuándo ..... estado (vosotros) en el médico?
8. (Nosotros) ..... ido esta tarde
9. Mi hermana se ..... pillado los dedos con la puerta.
10. Los niños se ..... golpeado con el balón

(Ejercicio 23º) Lee las frases del ejercicio anterior y escribe el participio de cada verbo:

1. Cortar -> .....
2. Estar -> .....
3. Quemar -> .....
4. Pillar -> .....
5. Golpear -> .....
6. Caer -> .....
7. Tener -> .....
8. Herir -> .....
9. Ir -> .....

(Ejercicio 24º)

PARTICIPIOS IRREGULARES

HACER ..... HECHO
CUBRIR ..... CUBIERTO
VER ..... VISTO
ABRIR ..... ABIERTO
MORIR ..... MUERTO

VERBOS

EL PARTICIPIO		
AR	ER	IR
cortado	caído	herido
quemado	tenido	ido
estado	bebido	salido

(Ejerc. 25º)-VERBOS

VERBO **deber** + INFINITIVO

Yo	debo	tomar
Tú	debes	ir
Él/ella	debe	comer
Nosotros/nosotras	debemos	beber
Vosotros/vosotras	debéis	caminar
Ellos/ellas	deben	hacer

Nadia está embarazada, debe ir al médico

(Ejercicio 26º)

Completa las frases con el verbo deber:

1. Estoy resfriada, ... tomar zumo de naranja.
2. Juan y Edita tienen la gripe, ... tomar las medicinas que les ha recetado el médico.
3. Estás cansado, Ri-Guang, ... trabajar menos.
4. Mamadou se ha cortado en la cocina, ... ponerse una tirita.
5. Hemos tenido un accidente, ... llamar al médico.
6. Tenéis un poco de fiebre, ... tomar una aspirina.

(Ejercicio 27º)

Practica el siguiente vocabulario.

- ¿Estás tomando ahora algún medicamento? ¿Cuál?
- ¿Es usted alérgico a algún medicamento? ¿A cuál?
- ¿Has sido diagnosticado recientemente de alguna enfermedad?
- Es usted diabético, hipertenso...?
- Dígame donde le duele.
- ¿Ha tenido otras veces el mismo dolor?
- ¿Cuánto tiempo hace que le duele? ¿El dolor ha aparecido de pronto?
- Desde hace horas / días / semanas
- ¿Tienes fiebre / vómitos / diarrea....?

C Servicios relacionados con la salud

(Ejercicio 28º)

Lee y repite los nombres de estos servicios o lugares relacionados con la salud.

PALABRAS: SERVICIOS RELACIONADOS

ambulancia

ambulatorio

centro de salud

clínica

farmacia

hospital

herbolario

parafarmacía

sala de curas/enfermería

servicio de atención al cliente

urgencias

(Ejercicio 29º)

BOTIQUÍN

¿Tienes botiquín en casa?

¿Qué hay en un botiquín?

(Ejercicio 30º)

Completa estas frases con lo que corresponda.

ambulatorio - hospital - farmacia - parafarmacía -ambulancia - salud -

1. Ayer llamé a una .....
2. Mañana tengo que ir al .....
3. ¿Dónde esta la .....?
4. La ..... esta aquí.
5. Mi prima tiene que ir al Centro de .....
6. El .....es muy nuevo.

(Ejercicio 31º)

Lee y repite los nombres de

ALGUNAS ESPECIALIDADES MÉDICAS

cardiólogo

dermatólogo

ginecólogo

odontólogo

otorrino

pediatra

psiquiatra

traumatólogo

urólogo

(Ejercicio 32º)

Completa las siguientes frases:

1. El médico de los niños es .....
2 El médico de los ojos es .....
3. El médico de la nariz y de la garganta es .....
4. El médico de los golpes y fracturas es .....
5. El médico del corazón es .....
6. El médico de la mujer es .....
7. El médico de la piel es .....

(Ejercicio 33º)

Lee y repite los nombres de algunas medicinas utilizadas normalmente.

PALABRAS: MEDICINAS

cápsulas

pastillas/comprimidos

gotas

inyecciones

jarabe

pomada

supositorio

(Ejercicio 34º)

Completa las siguientes frases:

gotas - jarabe - cápsulas - pastillas - inyección - pómada - supositorio

- Mi hermano está resfriado. El pediatra le da un .....
- A mi madre le duele la cabeza. El médico le receta unas .....
- Le duele el oído. El otorrino le mando unas .....
- Mi esposa tiene gripe. El médico le puso una ..... y .....
- Juan tiene granos. El dermatólogo le mando una .....
- Mi amiga tiene fiebre. La enfermera le pone un .....

(Ejercicio 35º)

Podemos hacer una tabla para mostrar las medicinas que más frecuentemente utilizamos en nuestras casas. Ejemplo: calmantes, antidiarreicos, jarabes, etc.

(Ejercicio 36º)

Responde a las siguientes preguntas dependiendo de tu país de origen:

- ¿Quién paga las medicinas que se toman en tu país?
- Hay precios diferentes dependiendo de grupos diferentes de personas o de edad: niños, adolescentes, ancianos, adultos, pensionistas....
- ¿Cuánto le cuesta de media a tu familia?

D Aprende a cuidarte

(Ejercicio 37º)

¿Conoces algún refrán en tu idioma que se refiera a la salud?. Coméntalo en la clase.

.....
.....
.....

(Ejercicio 38º)

¿Cómo crees que te debes cuidar?

Alimentación	Ejercicio físico	Salud mental
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

(Ejercicio 39º)

Escribe algunos malos hábitos que tenemos relacionados con la salud.

.....
.....
.....
.....
.....

(Ejercicio 40º)

Comenta el siguiente refrán: "Más vale prevenir que curar".

RESUMEN
DE GRAMÁTICA
DE ESTE TEMA 7º

1º ESTRUCTURA: órgano + SIRVE + para + verbo

2º PRESENTE de DOLER con pronombres

3º "Deber" + infinitivo; "Tener que" + infinitivo

4º Uso de "Tengo…", "Me duele…" y "Estoy…"

5º PRESENTE de "CUIDARSE"

6º FORMACIÓN DE PARTICIPIOS. Algunos participios irregulares.

7º REPASO de la gramática anterior

EJERCICIOS DE REPASO Y EVALUACIÓN – T.7 – La salud - INICIAL

Nombre y apellido _____ Fecha_____

EJERCICIO 1º

Frente Boca
Ojo Hombro
Pelo, cabello
Codo Tobillo
Pie Pecho
Nariz Oreja
Mano Pierna
Dedos Cuello
Barriga Ceja
Rodilla Brazo

Escribir las palabras en los huecos blancos

(Ejercicio - 2º) Lee y completa las siguientes frases:

- Los ojos son para .....
- Los cinco sentidos son la vista, el oido, el olfato, el gusto y el .....
- La nariz nos sirve para.....
- La lengua es para distinguir.....
- El oído es para .....y.....
- La piel nos sirve para.....
- Las manos son para .....

(Ejercicio 3º) Completa las frases con el verbo haber:

1. (Yo) me ..... cortado con un cuchillo.
2. Hamid se ..... caído por las escaleras.
3. Ili y Fabian ..... tenido un accidente.
4. Tahira se ..... quemado planchando la ropa.
5. ¿Cómo te ..... herido en la cara, Peter?
6. Me ..... cortado con la cuchilla de afeitar.
7. ¿Cuándo ..... estado (vosotros) en el médico?
8. (Nosotros) ..... ido esta tarde
9. Mi hermana se ..... pillado los dedos con la puerta.
10. Los niños se ..... golpeado con el balón

(Ejercicio 4º) Lee las frases del ejercicio anterior y escribe el participio de cada verbo:

1. Cortar -> .....
2. Estar -> .....
3. Quemar -> .....
4. Pillar -> .....
5. Golpear -> .....
6. Caer -> .....
7. Tener -> .....
8. Herir -> .....
9. Ir -> .....

(Ejerc - nº 5)

as – a – o – u – s – e – os – es

Completa las palabras:

1. La fr.....nt....
2. El pech.....
3. Los pie.....
4. Las man.....
5. El c.....ello
6. La cabez.....
7. La piern.....
8. El hombr.....
9. Las rodilla...
10. La n.....riz
11. Los braz.....
12. Los dient.....

(Ejercicio nº 6) DICTADO

.....

.....

.....

.....